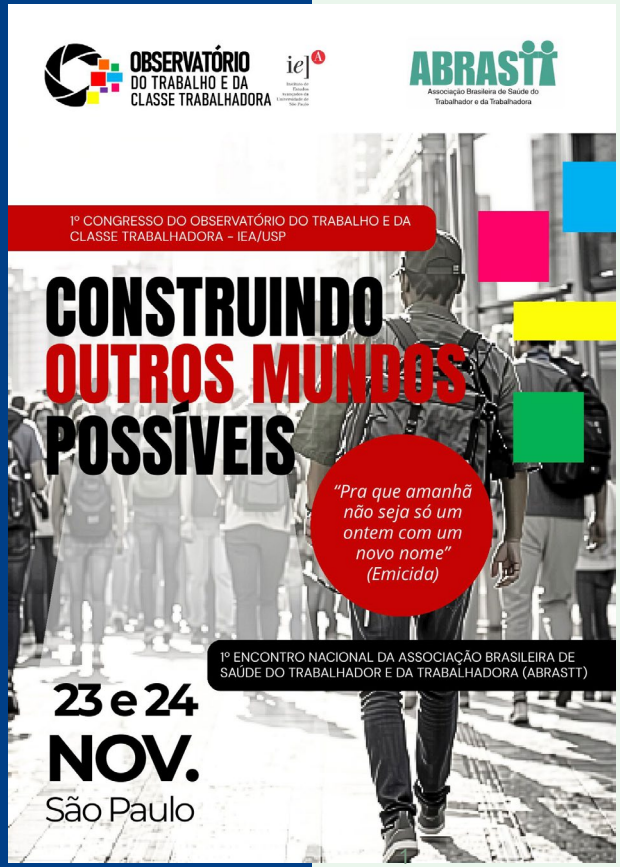
Construyendo otros mundos posibles

1º Congreso del Observatorio del Trabajo y de la Clase Trabajadora (IEA/USP)

1º Encuentro Nacional de la ABRASTT · 23 y 24 de noviembre · São Paulo





ESPAÑOL · Jorge Kohen · UNR

Construindo outros mundos possíveis

1º Congresso do Observatório do Trabalho e da Classe Trabalhadora (IEA/USP)

1º Encontro Nacional da ABRASTT · 23 e 24 de novembro · São Paulo



PORTUGUÊS · Observatório IEA/USP · 2026

La salud de los trabajadores en el capitalismo cognitivo y de plataforma en el siglo XXI

Jorge Kohen
Universidad Nacional de Rosario · Argentina

Conferencia de actualización y reflexión
São Paulo, 23 de noviembre de 2026



A saúde dos trabalhadores no capitalismo cognitivo e de plataforma no século XXI



Jorge Kohen
Universidad Nacional de Rosario · Argentina

Conferência de atualização e reflexão
São Paulo, 23 de novembro de 2026

La tesis

El capitalismo cognitivo y de plataformas produce nuevas formas de organizar el trabajo, el tiempo, la subjetividad y el cuerpo. Y con ellas, nuevas formas de enfermar, de sufrir y de resistir.

«La salud se expresa correctamente cuando el hombre vive comprendiendo y luchando frente a los conflictos que la interacción con su mundo físico, mental y social le imponen, y cuando en esta lucha logra resolver tales conflictos.. . De tal forma que la salud corresponde al estado de optimismo, vitalidad, que surge de la actuación del hombre frente a sus conflictos y a la solución de los mismos.»

Floreal Ferrara (1975), «En torno al concepto de salud»

A tese



O capitalismo cognitivo e de plataforma produz novas formas de organizar o trabalho, o tempo, a subjetividade e o corpo. E com elas, novas formas de adoecer, de sofrer e de resistir.

«A saúde se expressa corretamente quando o homem vive compreendendo e lutando diante dos conflitos que a interação com seu mundo físico, mental e social lhe impõe, e quando nessa luta consegue resolver tais conflitos,. De tal forma que a saúde corresponde ao estado de otimismo, vitalidade, que surge da atuação do homem diante de seus conflitos e da solução dos mesmos.»

Floreal Ferrara (1975), «En torno al concepto de salud»

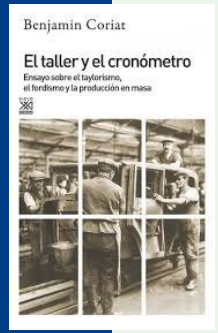
Dos escenas, una misma lógica

Siglo XX · El obrero y el cronómetro

«Antes, la mano sabía.»

El cronómetro expropia el gesto y el saber del oficio. La cadena de montaje de Ford los tiempos

Benjamin Coriat



Siglo XXI · La candidata y el algoritmo

«Su sensibilidad es demasiado acentuada.»

Un sistema la rechaza por «no compatible» y le ofrece un coach emocional.

Éric Sadin



Traducir la potencia del trabajo humano en unidades medibles y gobernables

ESPAÑOL · Jorge Kohen · UNR

Duas cenas, uma mesma lógica



Século XX · O operário e o cronômetro

«Antes, a mão sabia.»

O cronômetro expropria o gesto e o saber do ofício. A linha de montagem da Ford: os tempos

Benjamin Coriat

Século XXI · A candidata e o algoritmo

«Sua sensibilidade é acentuada demais.»

Um sistema a rejeita como «não compatível» e lhe oferece um coach emocional.

Éric Sadin

Traduzir a potência do trabalho humano em unidades mensuráveis e governáveis

PORTUGUÊS · Observatório IEA/USP · 2026

Del movimiento y los tiempos a la subjetividad

1 **Siglo XX**
Disciplinar el tiempo y el movimiento

2 **Siglo XXI**
Modelizar la conducta, anticipar decisiones y normalizar la subjetividad

Juan César García (1983)
El trabajo tiene un doble carácter, concreto y abstracto. Cuando dominan los procesos deteriorantes sobre los saludables , lo que podía desarrollar capacidades se vuelve fuente de desgaste, fatiga, alienacion y enfermedad.

Do movimentoe os tempos à subjetividade



1 **Século XX**
Disciplinar o tempo e o movimento

2 **Século XXI**
Modelar a conduta, antecipar decisões e normalizar a subjetividade

Juan César García (1983)
O trabalho tem um duplo caráter, concreto e abstrato. Quando domina Quando processos em deterioração dominam sobre processos saudáveis, o que poderia desenvolver capacidades torna-se fonte de desgaste, Fadiga, alienação e doença.

Del cronómetro al algoritmo

	Capitalismo industrial	Cognitivo y de plataformas
Qué se captura	El gesto y el saber operario	El saber vivo: cognitivo, afectivo, relacional
Control	Cronómetro, capataz y cadena de montaje de Ford	Control digital: el algoritmo fija plazos, registra, sanciona
Dónde	En la fábrica, dentro de la jornada	En cualquier lugar, a cualquier hora

Un jefe invisible que no da órdenes: fija plazos. No supervisa: registra. Y no paga lo que exige.

Do cronômetro ao algoritmo



	Capitalismo industrial	Cognitivo e de plataforma
O que se captura	O gesto e o saber operário	O saber vivo: cognitivo, afetivo, relacional
Controle	Cronômetro, capataz e linha de montagem de Ford	Controle digital: o algoritmo fixa prazos, registra, pune
Onde	Na fábrica, dentro da jornada	Em qualquer lugar, a qualquer hora

Um chefe invisível que não dá ordens: fixa prazos. Não supervisiona: registra. E não paga o que exige.

Dos conceptos para leer la época

Capitalismo cognitivo
Carlo Vercellone (2007)
El conocimiento y la cooperación social son la principal fuerza productiva; la producción se confunde con la vida; el capital privatiza la inteligencia colectiva.

Capitalismo de plataformas
Nick Srnicek (2017)
Infraestructuras que median, extraen y monetizan datos; el valor viene del control de los flujos de información; el algoritmo reemplaza al supervisor.

Resultado: un infoproletariado cuyo desgaste se centra en lo psíquico-cognitivo (Antunes, 2020).

Dois conceitos para ler a época



Capitalismo cognitivo
Carlo Vercellone (2007)
O conhecimento e a cooperação social são a principal força produtiva; a produção se confunde com a vida; o capital privatiza a inteligência coletiva.

Capitalismo de plataforma
Nick Srnicek (2017)
Infraestruturas que intermediam, extraem e monetizam dados; o valor vem do controle dos fluxos de informação; o algoritmo substitui o supervisor.

Resultado: um infoproletariado cujo desgaste se centra no psíquico-cognitivo (Antunes, 2020).

Trabajar «con todo su ser»

El superyó ya no ordena solo «trabaja», sino «goza trabajando».
Colovini, retomando a Freud

1. **Produce subjetividad y valor**
   Borra la frontera entre vida productiva y reproductiva

2. **El don de sí***
   Se expropia la afectividad: el don se vuelve imperativo alienante

3. **Cuando el Otro calla**
   Sin reconocimiento, el don se vuelve padecimiento (Dejours)

** Don de sí: lo que quien trabaja pone de sí mismo (esfuerzo, inteligencia, compromiso, afecto) más allá de lo prescrito, esperando reconocimiento.*

Trabalhar «com todo o seu ser»



O supereu já não ordena só «trabalhe», mas «goze trabalhando».
Colovini, retomando Freud

1. **Produz subjetividade e valor**
   Apaga a fronteira entre vida produtiva e reprodutiva

2. **O dom de si***
   Expropria-se a afetividade: o dom vira imperativo alienante

3. **Quando o Outro se cala**
   Sem reconhecimento, o dom vira sofrimento (Dejours)

** Dom de si: aquilo que quem trabalha coloca de si mesmo (esforço, inteligência, compromisso, afeto) além do prescrito, esperando reconhecimento.*

Hiperconectividad: la disponibilidad sin término

PRESCRIPTO
El cargo, la norma, la jornada

Lo que figura, se paga y se mide

REAL
El mensaje de las 23 h, el domingo, el celular que nunca se apaga

No figura, no se paga y produce el desgaste

- Fragmenta la atención
- Erosiona el control sobre el propio trabajo
- Vacía el encuentro con otros

Derecho a la desconexión: el tiempo digital es tiempo de trabajo.

Hiperconectividade: a disponibilidade sem fim



PRESCRITO
O cargo, a norma, a jornada

O que consta, se paga e se mede

REAL
A mensagem das 23 h, o domingo, o celular que nunca se desliga

Não consta, não se paga e produz o desgaste

- Fragmenta a atenção
- Corrói o controle sobre o próprio trabalho
- Esvazia o encontro com os outros

Direito à desconexão: o tempo digital é tempo de trabalho.

¿Tecnocapitalismo o tecnofeudalismo?

Tecnocapitalismo
Antunes · Zuboff · Han · Míguez
La ley del valor sigue operando: la explotación se reconfigura e intensifica.

Tecnofeudalismo
Varoufakis · Durand · Morozov
La renta desplaza a la ganancia: señores digitales cobran por el acceso.

Nuestra lectura: hibridación
Kohen (2026)
El capital incorpora la renta sin abandonar la explotación del trabajo.

El capital extiende su dominio sobre la existencia entera.

Tecnocapitalismo ou tecnofeudalismo?



Tecnocapitalismo
Antunes · Zuboff · Han · Míguez
A lei do valor continua operando: a exploração se reconfigura e se intensifica.

Tecnofeudalismo
Varoufakis · Durand · Morozov
A renda desloca o lucro: senhores digitais cobram pelo acesso.

Nossa leitura: hibridação
Kohen (2026)
O capital incorpora a renda sem abandonar a exploração do trabalho.

O capital estende seu domínio sobre a existência inteira.

El desasosiego existencial del trabajador digital

De esa hibridación nace el desasosiego existencial del trabajador digital:

1. **Explotado como trabajador**
2. **Sometido como vasallo**
3. **Sin colectivo ni derecho**
   Sin colectivo que elabore su sufrimiento ni derecho del trabajo que lo reconozca

El capital extiende así su dominio sobre la existencia entera.

ESPAÑOL · Jorge Kohen · UNR

O desassossego existencial do trabalhador digital



Dessa hibridação nasce o desassossego existencial do trabalhador digital:

1. **Explorado como trabalhador**
2. **Submetido como vassalo**
3. **Sem coletivo nem direito**
   Sem coletivo que elabore seu sofrimento nem direito do trabalho que o reconheça

O capital estende assim seu domínio sobre a existência inteira.

PORTUGUÊS · Observatório IEA/USP · 2026

Tres formas de explotación
del capitalismo cognitivo y de plataformas

1 **Captura de datos y autoexplotación**
Han (2014) · Zuboff (2019)
Cada gesto, clic y desplazamiento se vuelve valor de vigilancia.

2 **Renta algorítmica**
Varoufakis (2024)
El tiempo y la atención se monetizan para el señor de la plataforma.

3 **Colonización del tiempo vital**
Berardi (2017)
El trabajo absorbe la mente, el afecto y la imaginación.

Se borran las distancias entre lo laboral, lo reproductivo y lo íntimo.

Três formas de exploração
do capitalismo cognitivo e de plataforma



1 **Captura de dados e autoexploração**
Han (2014) · Zuboff (2019)
Cada gesto, clique e deslocamento vira valor de vigilância.

2 **Renda algorítmica**
Varoufakis (2024)
O tempo e a atenção são monetizados para o senhor da plataforma.

3 **Colonização do tempo vital**
Berardi (2017)
O trabalho absorve a mente, o afeto e a imaginação.

Apagam-se as distâncias entre o laboral, o reprodutivo e o íntimo.

Nueva morfología del trabajo

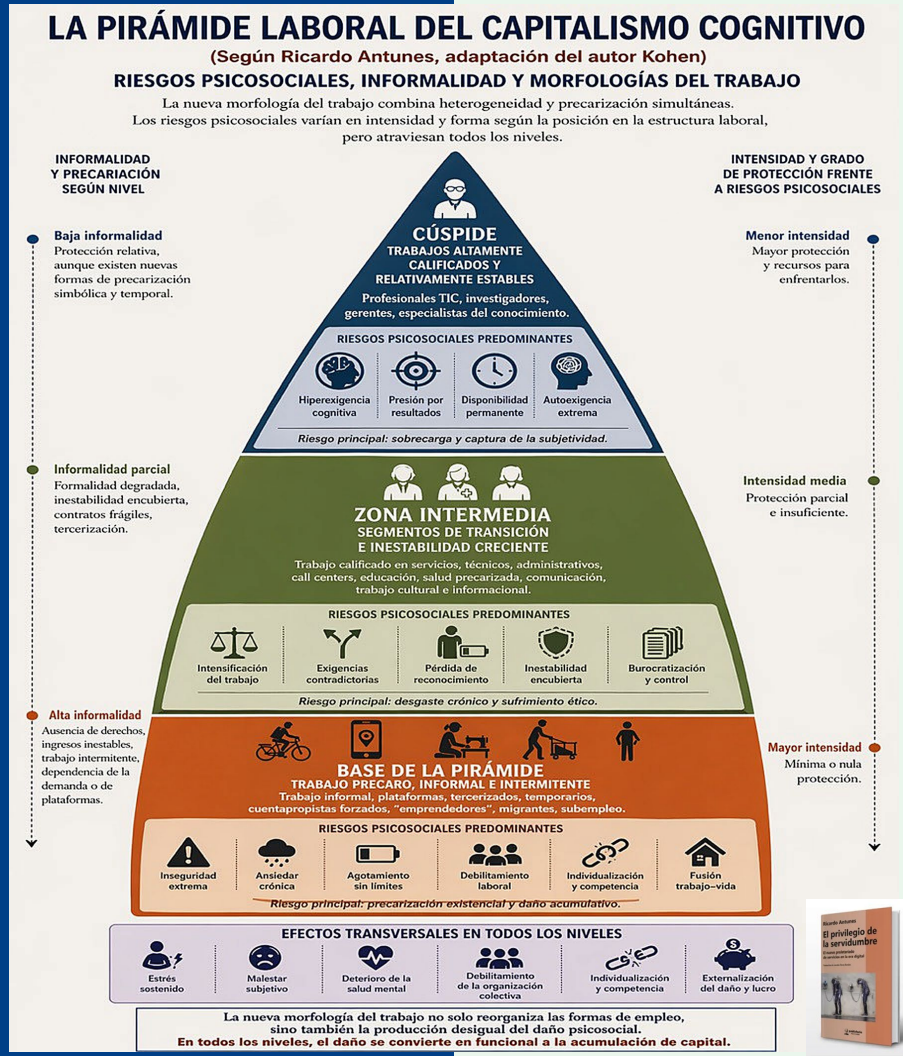
Cúspide · ultracalificados
Autoexplotación, hiperconexión, burnout

Zona intermedia · infoproletariado
Autonomía formal, heteronomía real

Base · informalidad estructural
58,7 % de informalidad hasta 29 años (ARG)

Antunes (2012, 2025), adaptación J. Kohen

ESPAÑOL · Jorge Kohen · UNR



Nova morfologia do trabalho



Topo · ultraqualificados
Autoexploração, hiperconexão, burnout

Zona intermediária · infoproletariado
Autonomia formal, heteronomia real

Base · informalidade estrutural
58,7 % de informalidade até 29 anos (ARG)

Antunes (2012, 2025), adaptação J. Kohen

PORTUGUÊS · IEA/USP · 2026

La ilusión de libertad: el reparto

«El trabajador digital se convierte en su propio empresario y su propio carcelero»

Vigilancia radicalizada
Gestión algorítmica de cada movimiento

Explotador despersonificado
No hay supervisor con quien pactar

Gamificación
Puntos, niveles, recompensas y desafíos

Jornada sin regulación
Más de doce horas; el descanso se vive como pérdida

El poder ya no reprime desde afuera: se internaliza como rendimiento.

A ilusão de liberdade: as entregas



«O trabalhador digital se torna seu próprio empresário e seu próprio carcereiro»

Vigilância radicalizada
Gestão algorítmica de cada movimento

Explorador despersonificado
Não há supervisor com quem negociar

Gamificação
Pontos, níveis, recompensas e desafios

Jornada sem regulação
Mais de doze horas; o descanso é vivido como perda

O poder já não reprime de fora: internaliza-se como desempenho.

El nuevo léxico y la unidad posible

Emprendedores

Colaboradores

Socios

Palabras que convierten la explotación en elección y la servidumbre en autonomía.

Hipótesis III
Heterogénea en sus formas, homogénea en la precarización: base de su sufrimiento y punto de partida de su potencial político.

O novo léxico e a unidade possível



Empreendedores

Colaboradores

Sócios

Palavras que convertem a exploração em escolha e a servidão em autonomia.

Hipótese III
Heterogênea nas formas, homogênea na precarização: base do seu sofrimento e ponto de partida do seu potencial político.

América Latina: una densidad particular

Las plataformas no inventan la precariedad: reactivan y profundizan patrones históricos de subordinación del trabajo en la región.

Historia colonial
Extracción, informalidad y desprotección como norma, no como excepción

Modelos importados
Taylorismo, fordismo, lean y algoritmo sobre territorios ya desiguales

Efecto amplificado
La desigualdad amplifica cada nuevo modelo de gestión del trabajo

América Latina: uma densidade particular



As plataformas não inventam a precariedade: reativam e aprofundam padrões históricos de subordinação do trabalho na região.

História colonial
Extração, informalidade e desproteção como norma, não como exceção

Modelos importados
Taylorismo, fordismo, lean e algoritmo sobre territórios já desiguais

Efeito amplificado
A desigualdade amplifica cada novo modelo de gestão do trabalho

Bajo la plataforma / sobre la plataforma

	REPARTIDOR trabaja BAJO	VIDEOJUEGO trabaja SOBRE y DENTRO
Trabajo	Material, corporal, territorial	Inmaterial, cognitivo, afectivo
Plataforma	Organiza un trabajo que no produce	Medio de producción y producto
Apropiación	Plusvalía: destajo + comisión	Renta sobre el saber colectivo
Dominación	Algoritmo capataz	Captura de la pasión
Daño	Cuerpo: accidentes, fatiga, incertidumbre y malestar psicosocial	Existencia: crunch, agotamiento

La plataforma explota un cuerpo, la mente y se apropia de una inteligencia colectiva

Sob a plataforma / sobre a plataforma



	ENTREGADOR trabalha SOB	GAMES trabalha SOBRE e DENTRO
Trabalho	Material, corporal, territorial	Imaterial, cognitivo, afetivo
Plataforma	Organiza um trabalho que não produz	Meio de produção e produto
Apropriação	Mais-valia: peça + comissão	Renda sobre o saber coletivo
Dominação	Algoritmo capataz	Captura da paixão
Dano	Corpo: acidentes, fadiga, incerteza e mal-estar psicossocial	Existência: crunch, esgotamento

A plataforma explora um corpo, , a mente e se apropria de uma inteligência coletiva

Con la IA Generativa
El algoritmo se alimenta del trabajador

1. **Usa**
   El trabajador usa la herramienta en su tarea cotidiana

2. **Registra**
   Cada uso produce datos que corrigen y entrenan el modelo

3. **Comprime**
   El saber del oficio se vuelve modelo estadístico, sin atribución ni retribución

4. **Sustituye**
   Vuelve como mercancía que abarata, degrada o reemplaza ese trabajo

Entrena a su reemplazo mientras trabaja

Com IA generative
O algoritmo se alimenta do trabalhador



1. **Usa**
   O trabalhador usa a ferramenta na tarefa cotidiana

2. **Registra**
   Cada uso produz dados que corrigem e treinam o modelo

3. **Comprime**
   O saber do ofício vira modelo estatístico, sem atribuição nem retribuição

4. **Substitui**
   Volta como mercadoria que barateia, degrada ou substitui esse trabalho

Treina o seu substituto enquanto trabalha

Dos ejemplos: medios y videojuegos

Medios de comunicación

- Los archivos periodísticos entrenan modelos de lenguaje (The New York Times vs. OpenAI y Microsoft, 2023)
- Notas, traducciones, locución y edición automatizadas: redacciones más chicas

Industria del videojuego

- Voces y movimientos de actores capturados para réplicas digitales
- Arte y código generados por IA reducen equipos; el crunch sigue

Dois exemplos: mídia e games



Meios de comunicação

- Os arquivos jornalísticos treinam modelos de linguagem (The New York Times vs. OpenAI e Microsoft, 2023)
- Matérias, traduções, locução e edição automatizadas: redações menores

Indústria de games

- Vozes e movimentos de atores capturados para réplicas digitais
- Arte e código gerados por IA reduzem equipes; o crunch continua

Resistir en las nuevas morfologías (1)

Guionistas · Hollywood 2023
148 días de huelga (WGA): reglas sobre el uso de la IA en la escritura

Actores · Hollywood 2023
118 días (SAG-AFTRA): consentimiento y pago por las réplicas digitales

Actores de videojuegos · 2024-2025
11 meses de huelga: consentimiento informado frente a la IA, aprobado por el 95 %

El trabajo cognitivo disputa la propiedad de su propia voz, su rostro y su saber.

Resistir nas novas morfologias (1)



Roteiristas · Hollywood 2023
148 dias de greve (WGA): regras sobre o uso da IA na escrita

Atores · Hollywood 2023
118 dias (SAG-AFTRA): consentimento e pagamento pelas réplicas digitais

Atores de games · 2024-2025
11 meses de greve: consentimento informado diante da IA, aprovado por 95 %

O trabalho cognitivo disputa a propriedade da própria voz, do rosto e do saber.

Resistir en las nuevas morfologías (2)

Amazon

- 2022: JFK8 (Nueva York), primer almacén sindicalizado en EE.UU.
- Diciembre 2024: huelga en siete instalaciones en plena temporada alta

Trabajadores de plataformas

- Brasil, 2020: el Breque dos Apps
- España, 2021: Ley Rider · UE, 2024: directiva con presunción de laboralidad
- Sindicatos de repartidores en Argentina y la región

Una nueva morfología del trabajo produce una nueva morfología de las luchas.

Resistir nas novas morfologias (2)



Amazon

- 2022: JFK8 (Nova York), primeiro armazém sindicalizado nos EUA
- Dezembro 2024: greve em sete instalações em plena alta temporada

Trabalhadores de plataformas

- Brasil, 2020: o Breque dos Apps
- Espanha, 2021: Lei Rider · UE, 2024: diretiva com presunção de vínculo
- Sindicatos de entregadores na Argentina e na região

Uma nova morfologia do trabalho produz uma nova morfologia das lutas.

Padecimientos del existir: definición y fundamentos

Formas históricamente producidas de sufrimiento que comprometen la experiencia integral del sujeto —corporal, psíquica, social y ética— y que no pueden reducirse a entidades clínicas aisladas ni a desajustes individuales. Expresan cómo las condiciones de vida y de trabajo se inscriben en la subjetividad. En el capitalismo cognitivo y de plataformas emergen cuando ritmos, vínculos, sentidos y afectos son capturados por dispositivos de exigencia permanente, incertidumbre estructural y desposesión de la experiencia.

Cinco fundamentos teóricos

1. **Psicoanálisis** · *Freud, Lacan, Colovini, Alemán:* el malestar es estructural; sus formas son históricas
2. **Neurosis actuales** · *Freud:* sufrimiento sin representación simbólica, producido por condiciones actuales
3. **Psicodinámica del trabajo** · *Dejours:* el reconocimiento como condición de la salud mental
4. **Medicina social latinoamericana** · *Laurell, Breilh, Campos:* el sufrimiento como producción social e histórica
5. **Filosofía política** · *Marx, Negri, Lazzarato:* entre la captura y el resto irreductible

Padecimentos do existir: definição e fundamentos



Formas historicamente produzidas de sofrimento que comprometem a experiência integral do sujeito —corporal, psíquica, social e ética— e que não podem ser reduzidas a entidades clínicas isoladas nem a desajustes individuais. Expressam como as condições de vida e de trabalho se inscrevem na subjetividade. No capitalismo cognitivo e de plataforma, emergem quando ritmos, vínculos, sentidos e afetos são capturados por dispositivos de exigência permanente, incerteza estrutural e despossessão da experiência.

Cinco fundamentos teóricos

1. **Psicanálise** · *Freud, Lacan, Colovini, Alemán:* o mal-estar é estrutural; suas formas são históricas
2. **Neuroses atuais** · *Freud:* sofrimento sem representação simbólica, produzido por condições atuais
3. **Psicodinâmica do trabalho** · *Dejours:* o reconhecimento como condição da saúde mental
4. **Medicina social latino-americana** · *Laurell, Breilh, Campos:* o sofrimento como produção social e histórica
5. **Filosofia política** · *Marx, Negri, Lazzarato:* entre a captura e o resto irredutível

Los padecimientos del existir

La colonización de la existencia entera por la organización del trabajo.

No son trastornos aislados: una zona entre salud y enfermedad que las categorías clínicas no nombran.

- Sufrimiento producido por condiciones estructurales
- El trabajo desborda sobre la vida entera
- Sin espacio para elaborarlo con otros

Marité Colovini (2005) · Colovini y Kohen (2005, 2008, 2011)

Os padecimentos do existir



A colonização da existência inteira pela organização do trabalho.

Não são transtornos isolados: uma zona entre saúde e doença que as categorias clínicas não nomeiam.

- Sofrimento produzido por condições estruturais
- O trabalho transborda sobre a vida inteira
- Sem espaço para elaborá-lo com os outros

Marité Colovini (2005) · Colovini e Kohen (2005, 2008, 2011)

Un espectro clínico documentado

Afectivas	Tristeza difusa, fatiga que no cede con el descanso, vacío
Cognitivas	No poder concentrarse, decidir ni dejar de rumiar
Relacionales	Aislamiento, irritabilidad, pérdida de empatía
Somáticas	Insomnio, gastritis, migraña, dolores sin causa orgánica
Existenciales	No poder proyectarse ni distinguir tiempo de trabajo y de vida

Kohen (2026)

Um espectro clínico documentado



Afetivas	Tristeza difusa, fadiga que não cede com o descanso, vazio
Cognitivas	Não conseguir se concentrar, decidir nem parar de ruminar
Relacionais	Isolamento, irritabilidade, perda de empatia
Somáticas	Insônia, gastrite, enxaqueca, dores sem causa orgânica
Existenciais	Não conseguir se projetar nem distinguir tempo de trabalho e de vida

Kohen (2026)

Con nombre propio

La dificultad de apagarse
El trabajo sigue en la cabeza aunque no haya tarea

No llegar nunca
Todo tiempo libre se vuelve potencialmente productivo

El vaciamiento de sentido
¿Para qué hacerlo si la máquina lo resuelve?

Solos en el propio turno
Cada uno en su pantalla, sin tiempo para pensar con otros

Cuidar sin ser cuidado
Nadie sostiene a quien sostiene

Colovini y Kohen

Com nome próprio



A dificuldade de se desligar
O trabalho continua na cabeça mesmo sem tarefa

Nunca dar conta
Todo tempo livre vira potencialmente produtivo

O esvaziamento de sentido
Para que fazer se a máquina resolve?

Sozinhos no próprio turno
Cada um na sua tela, sem tempo para pensar com os outros

Cuidar sem ser cuidado
Ninguém sustenta quem sustenta

Colovini e Kohen

Del tecnoestrés a los padecimientos del existir

El tecnoestrés mira la relación individuo-tecnología; los padecimientos del existir interrogan la estructura que los produce.

Donde el discurso técnico dice…	La perspectiva crítica reconoce…
«Sobrecarga de información»	**Intensificación del trabajo**
«Dificultades de adaptación»	**Exigencia de autoexplotación**
«Hiperconectividad»	**Control más allá del espacio laboral**

El riesgo: medicalizar el conflicto y volverlo un problema de adaptación individual

Do tecnoestresse aos padecimentos do existir



O tecnoestresse olha a relação indivíduo-tecnologia; os padecimentos do existir interrogam a estrutura que os produz.

Onde o discurso técnico diz…	A perspectiva crítica reconhece…
«Sobrecarga de informação»	**Intensificação do trabalho**
«Dificuldades de adaptação»	**Exigência de autoexploração**
«Hiperconectividade»	**Controle além do espaço de trabalho**

O risco: medicalizar o conflito e torná-lo um problema de adaptação individual

Psicodinámica y clínica del vacío

Christophe Dejours

1. El sufrimiento se vuelve patógeno cuando no puede elaborarse colectivamente
2. La salud mental se sostiene en el reconocimiento como sujeto del trabajo
3. La normalidad laboral puede incluir violencias naturalizadas

La clínica del vacío · Massimo Recalcati
Depresiones, pánico, consume sustancias problematicas : un goce solitario que rompe el lazo con el Otro.

En las plataformas, el reconocimiento se sustituye por la evaluación cuantitativa.

Psicodinâmica e clínica do vazio



Christophe Dejours

1. O sofrimento torna-se patogênico quando não pode ser elaborado coletivamente
2. A saúde mental se sustenta no reconhecimento como sujeito do trabalho
3. A normalidade laboral pode incluir violências naturalizadas

A clínica do vazio · Massimo Recalcati
Depressões, pânico, consome substâncias problemáticas: um gozo solitário que rompe o laço com o Outro.

Nas plataformas, o reconhecimento é substituído pela avaliação quantitativa.

Por qué el sistema no los ve

Sin código | **Sin certificado** | **Sin licencia** | **Sin estadística**

…y lo que no tiene estadística no existe para la política pública. La exclusión es económica antes que científica.

840.088
muertes por año

44,9 M
AVAD Años de Vida Ajustados por Discapacidad **PERDIDOS**

1,37 %
del PIB mundial

Riesgos psicosociales del trabajo · OIT, Informe 2026

Por que o sistema não os vê



Sem código | **Sem atestado** | **Sem licença** | **Sem estatística**

…e o que não tem estatística não existe para a política pública. A exclusão é econômica antes de ser científica.

840.088
mortes por ano

44,9 M
DALYs perdidos

1,37 %
do PIB mundial

Riscos psicossociais do trabalho · OIT, Relatório 2026

Evidencia: trabajadores judiciales

	Santa Fe · SITRAJU 2023	Santa Catarina · SINJUSC-UFSC 2025
Malestar	Estrés crónico, síntomas psicosomáticos, ansiedad	49,49 % en tratamiento de salud mental
Sobrecarga	Digitalización que acelera sin ampliar recursos	Cargos inferiores asumen tareas de mayor jerarquía
Jornada	Extensión de jornada y colonización del hogar	60,6 % hizo horas extra no pagas

Dos países, la misma matriz: productividad extrema, miedo y aislamiento.

Evidência: trabalhadores judiciários



	Santa Fe · SITRAJU 2023	Santa Catarina · SINJUSC-UFSC 2025
Mal-estar	Estresse crônico, sintomas psicossomáticos, ansiedade	49,49 % em tratamento de saúde mental
Sobrecarga	Digitalização que acelera sem ampliar recursos	Cargos inferiores assumem tarefas de maior hierarquia
Jornada	Extensão da jornada e colonização do lar	60,6 % fez horas extras não pagas

Dois países, a mesma matriz: produtividade extrema, medo e isolamento.

Politizar el padecimiento

Programa individualista
Resiliencia, mindfulness, coaching

El daño se vuelve culpa individual

Respuesta contrahegemónica
Reconstruir el colectivo, el sindicato como sujeto político de salud, el derecho al tiempo

«Los compañeros que estaban con tratamiento psiquiátrico dejaron de necesitarlo.»
Raúl Godoy, FaSinPat-Zanon

Politizar o sofrimento



Programa individualista
Resiliência, mindfulness, coaching

O dano vira culpa individual

Resposta contra-hegemônica
Reconstruir o coletivo, o sindicato como sujeito político de saúde, o direito ao tempo

«Os companheiros que estavam em tratamento psiquiátrico deixaram de precisar dele.»
Raúl Godoy, FaSinPat-Zanon

Perspectivas emancipatorias

1. **Procesos saludables**
   Condiciones para desarrollar capacidades y vínculos no alienados (Betancourt)
2. **Emancipación**
   El poder de los pueblos sobre sus procesos vitales (Breilh)
3. **Autogestión obrera**
   Zanon/FaSinPat, Brukman, Hotel BAUEN, IMPA
4. **El acto**
   Decisión subjetiva que encuentra su potencia en lo colectivo (Colovini)

«Estar juntos, producir juntos, luchar juntos: un acto sanitario de primera magnitud.»

Perspectivas emancipatórias



1. **Processos saudáveis**
   Condições para desenvolver capacidades e vínculos não alienados (Betancourt)
2. **Emancipação**
   O poder dos povos sobre seus processos vitais (Breilh)
3. **Autogestão operária**
   Zanon/FaSinPat, Brukman, Hotel BAUEN, IMPA
4. **O ato**
   Decisão subjetiva que encontra sua potência no coletivo (Colovini)

«Estar juntos, produzir juntos, lutar juntos: um ato sanitário de primeira grandeza.»

Tres soberanías en disputa

Del tiempo

En juego: Quién comanda el tiempo de vida fuera de la jornada

Se demanda: Desconexión · tiempo digital reconocido como trabajo

Del saber

En juego: Quién decide qué herramientas se usan y para qué

Se demanda: Consulta previa · la máquina sugiere, el trabajador decide

De los datos

En juego: Quién se queda con la información que producimos

Se demanda: Resguardo público · sin cesión comercial

Três soberanias em disputa



Do tempo

Em jogo: Quem comanda o tempo de vida fora da jornada

Reivindica-se: Desconexão · tempo digital reconhecido como trabalho

Do saber

Em jogo: Quem decide quais ferramentas se usam e para quê

Reivindica-se: Consulta prévia · a máquina sugere, o trabalhador decide

Dos dados

Em jogo: Quem fica com a informação que produzimos

Reivindica-se: Proteção pública · sem cessão comercial

Conclusiones: la prevención genuina

Los riesgos psicosociales son socialmente producidos, históricamente determinados y políticamente situados.

1 Actuar sobre la organización del trabajo

2 Ampliar la autonomía y el control de quienes trabajan

3 Fortalecer la negociación y la disputa colectiva

4 Responsabilizar al Estado y a las empresas

No se trata de hacer más manejable el sufrimiento, sino de transformar las condiciones que lo producen.

Conclusões: a prevenção genuína



Os riscos psicossociais são socialmente produzidos, historicamente determinados e politicamente situados.

1 Atuar sobre a organização do trabalho

2 Ampliar a autonomia e o controle de quem trabalha

3 Fortalecer a negociação e a disputa coletiva

4 Responsabilizar o Estado e as empresas

Não se trata de tornar o sofrimento mais suportável, mas de transformar as condições que o produzem.

La producción de sujetos y su resto

Línea de fuga · Marité Colovini
El sujeto se produce en el cuerpo a cuerpo entre los vivientes y los dispositivos

Resto no capturable · Jorge Alemán
La ideología produce subjetividad, pero nunca toda

Ideología de la desigualdad · Thomas Piketty
La meritocracia deshistoriza el conflicto

En ese resto se abre la posibilidad de la política

A produção de sujeitos e seu resto



Linha de fuga · Marité Colovini
O sujeito se produz no corpo a corpo entre os viventes e os dispositivos

Resto não capturável · Jorge Alemán
A ideologia produz subjetividade, mas nunca toda

Ideologia da desigualdade · Thomas Piketty
A meritocracia desistoriza o conflito

Nesse resto se abre a possibilidade da política

Tesis XIV

El conocimiento crítico sobre el sufrimiento laboral tiene un destino que excede la academia y la clínica: transformar las condiciones que lo producen.

Hipótesis IV
La expropiación del conocimiento socialmente producido *(general intellect)* nunca es total: en el resto irreductible que el capital no puede capturar reside la resistencia.

Tese XIV



O conhecimento crítico sobre o sofrimento no trabalho tem um destino que excede a academia e a clínica: transformar as condições que o produzem.

Hipótese IV
A expropriação do conhecimento socialmente produzido *(general intellect)* nunca é total: no resto irredutível que o capital não consegue capturar reside a resistência.

Hacia el todavía-no

Ernst Bloch: la utopía concreta se apoya en las tendencias reales del presente.

1. **¿Qué del saber colectivo expropiado ya anuncia otra forma de cooperar?**
2. **¿Puede la tecnología-capataz volverse herramienta de los trabajadores?**
3. **¿Cómo sería un tiempo liberado, que no produzca datos ni sea monetizable?**

La salud no es un estado: es una práctica

Muchas gracias

Rumo ao ainda-não



Ernst Bloch: a utopia concreta se apoia nas tendências reais do presente.

1. **O que do saber coletivo expropriado já anuncia outra forma de cooperar?**
2. **A tecnologia-capataz pode se tornar ferramenta dos trabalhadores?**
3. **Como seria um tempo liberado, que não produza dados nem seja monetizável?**

A saúde não é um estado: é uma prática

Muito obrigado